

## Pflegekurse nach §45 SGB XI im Kreis Stormarn und Randgebiete

***Kostenfreie Kurse mit praktischen Tipps und Kniffs für eine gelingende Pflege Zuhause, richtet sich an pflegende Angehörige und andere Interessierte. Es ist keine Voraussetzung, dass schon eine Einstufung in einen Pflegegrad besteht.***

### Online-Angebote der Angehörigenschule:

**12.04.2024:** Orientierungskurs Parkinson (10 - 13 Uhr)

**16.04.2024:** Orientierungskurs Pflege & Pflegeversicherung (10 - 13 Uhr)

**16.04.2024:** Orientierungskurs Demenz (16 - 19 Uhr)

**19.04. und 23.04.2024:** Spezialkurs Demenz (je 10 – 13 Uhr)

**02.05.2024:** Orientierungskurs Pflege & Pflegeversicherung (10 - 13 Uhr)

**21.05.2024:** Orientierungskurs Demenz (10 - 13 Uhr)

**Online- Angehörigentreff:** Bei Interesse bitte bei der Angehörigenschule nachfragen.

Alle Online-Kurse werden von der Angehörigenschule kostenlos durchgeführt  
(Die Angehörigenschule, Richardstraße 45, 22081 Hamburg, Tel.: 040 - 25 76 74 5 – 0,  
Fax: 040 – 25 76 74 5 – 55  
Email: [anmeldung@angehoerigenschule.de](mailto:anmeldung@angehoerigenschule.de) Internet: [www.angehoerigenschule.de](http://www.angehoerigenschule.de)).

Die Anmeldung erfolgt bei dem jeweiligen Kurs auf der Seite des Programms der Angehörigenschule (<https://www.angehoerigenschule.de/buchung/>). Sie erhalten zeitnah vor dem Kurstag einen Link für die Teilnahme.

### Allgemeine Online-Angebote:

**Sie sind kostenfrei und fast immer unabhängig von der Kassenzugehörigkeit nutzbar.**

- Themen: Pflege allgemein, Demenz, Schlaganfall  
<https://www.angehoerige-pflegen.de/pflegekurs-online/>
- Online Pflegekurs, unabhängig von der Kassenzugehörigkeit:  
<https://www.aok.de/pk/nordwest/inhalt/onlinekurs-pflegen-zu-hause/>
- Kompaktseminare: „Ich pflege-auch mich,“ und erfahren in eindrucksvollen Gesprächen, was Menschen bewegt, die zu Hause pflegen. Dieses Angebot kann ohne Registrierung oder Anmeldung von jedem kostenfrei genutzt werden. Zum Start befasst sich der Pflegecoach mit den Themenfeldern „Demenz verstehen“, „Essen und Trinken mit Demenz“ und „Ich bleiben - Selbstsorge für

pfliegende Angehörige“. Die Themenvielfalt des Portals wird jedoch in den nächsten Monaten und Jahren kontinuierlich weiterwachsen:

<https://www.barmer.de/unsere-leistungen/pflege/pflegecoach?redirect=pflegecoach>

- Videos zur Pflege bei Parkinson  
<https://aok-pfiff.de/pflegefilme/pflege-bei-parkinson>
  
- Video zur Dekubitusprophylaxe  
<https://aok-pfiff.de/pflegefilme/lagerung-dekubitus#inhalt>
  
- Für Versicherte der meisten Kassen kostenfrei nutzbar. Ein PG muss nicht vorhanden sein und auch kein Pflegebedürftiger aktuell gepflegt werden.  
Themen: Grundlagen der häuslichen Pflege, Alzheimer und Demenz, Wohnen und Pflege im Alter, Rechtliche Vorsorge für den Ernstfall, Selbstfürsorge durch Achtsamkeit  
<https://pflege.curendo.de/>